

TRÉNINGAJÁNLAT

Csapatépítő tréning

A képzés

- | | |
|---------------------------------|--|
| - megnevezése: | Csapatépítő tréning |
| - nyilvántartásba vételi száma: | E-000081/2014/D004 |
| - helyszín: | Jakab Oktatási Kft. (3527 Miskolc, Vásártéri u. 41.) |
| - óra, nap: | 2 nap, 20 óra |
| - időtartam: | 8:15 – 16:15 |
| - maximális létszám: | 20 fő |
| - formája, típusa: | Csoportos képzés |

A képzés célja:

A résztvevők képesek legyenek megismerni önmagukat és csapattársukat. Hatékonyan tudjanak egymással kommunikálni és a felmerülő problémáikat kezelni. Tapasztalják meg a csapatmunka fontosságát. A tréning további célja, hogy az elméleti anyag elsajátítása után a gyakorlati feladatok megoldásával, a mindennapokban is alkalmazni tudják a képzésen megszerzett tudást.

Kinek ajánljuk a képzést?

Cég vezetőinek, vállalat munkatársainak, diákoknak, magánszemélyeknek, tehát mindenkinek, aki szeretné fejleszteni, képezni magát.

Milyen esetekben hasznos az Ön számára a képzés?

Ha szeretné

- Megismerni saját és mások személyiségét
- Hatékonyan együttműködni csapattársaival
- Csapatmunka szükségességét felismerni
- Hatékonyan kommunikálni és konfliktust kezelni
- Növelni az eredményességet, hatékonyságot
- Időbeosztását hatékonyabbá tenni
- Csökkenteni a kialakuló stresszt
- Rugalmasabbá válni a változó körülményekhez

Kérdések:

Milyennek látom magam és milyennek látnak mások?

Milyen eredménye van a csapatmunkának?

Hogyan tudjuk motiválni a munkatársakat?

A képzésen számos felmerülő kérdésre kapja meg a résztvevő a választ.

Tematika:

- Ön és mások megismerése
- Személyiség-típológia rendszer
- Hatékony kommunikáció
- Csoportszerepek kialakulása
- Csoportprofil megtekintése
- Motiváció elmélet
- Együttműködés-versengés megtapasztalása
- Bizalom kialakítása
- Gyakorlat
- Képzés zárása

Milyen módszereket, eszközöket alkalmazunk?

A tapasztalati tanulás módszerét alkalmazva sajátítják el az ismeretanyagot a tréningen résztvevők. A gyakorlatok feldolgozása tréneri moderálással történik, így vonják le egyénileg és együttesen is a következtetéseket. Képzés során szeretjük a teszteseteket, kérdőíveket használni, melyek visszajelzést adnak a résztvevőnek a kompetenciákról, az erősségekről és a fejlesztendő területekről. Az elméleti háttérrel a tréner biztosítja prezentációkkal, előadásokkal, hatékonyan alkalmazva az audiovizuális eszközöket. A gyakorlatokat egyénileg, párosával, kis- és nagycsoportban változatosan dolgozzuk fel, egymás felé adva folyamatos visszajelzéseket, mely segíti a résztvevők személyes fejlődését.

Tréning lezárása:

A képzés sikeres lezárása után igazolást vehetnek át a résztvevők.

A képzés teljes tanfolyami költsége:

52 000 Ft/ fő

Kedvezmény:

10 % – 3 fő felett/cég

Fizetés készpénzben oktatás előtt fél órával,
vagy a cégek részére átutalással a képzés
napján.

Tréner elérhetősége: Zsigmond Andrea

+3620/9373-569

anapker@gmail.com