

TRÉNINGAJÁNLAT

Önismeret és egymás megismerése tréning

A képzés

- megnevezése: **Önismeret és egymás megismerése tréning**
- nyilvántartásba vételi száma: E-000081/2014/D016
- helyszín: Jakab Oktatási Kft. (3527 Miskolc, Vásártéri u. 41.)
- óra, nap: 2 nap, 20 óra
- időtartam: 8:15 – 16:15
- maximális létszám: 15 fő
- formája, típusa: Csoportos képzés

A képzés célja:

A résztvevők képesek legyenek önmaguk és csapattársuk személyiségét felismerni és ezáltal hatékonyabban kommunikálni, a felmerülő konfliktusokat tudatosan kezelni.

Kinek ajánljuk a képzést?

Cég vezetőinek, vállalat munkatársainak, diákoknak, magánszemélyeknek, tehát mindenkinek, aki szeretné fejleszteni, képezni magát.

Milyen esetekben hasznos az Ön számára a képzés?

Ha szeretné

- Megismerni önmagát és másokat, hatékonyabban kommunikálni, megérteni mások érzéseit, viselkedéseit
- Képezni, fejleszteni magát, hogy ezt a tudást kollégáival is megoszthassa és a mindennapokban is hatékonyan alkalmazza
- A problémákat egyszerűen megoldani és megismerni a konfliktusok okát

Kérdések:

Milyen vagyok és milyennek látnak mások?

Hogyan tudok hatékonyan kommunikálni?

Tudom-e kezelni a konfliktusokat?

A képzésen számos felmerülő kérdésre kapja meg a résztvevő a választ.

Tematika:

- Ön és mások
- Önismereti ablak, visszacsatolás
- Személyiség-típológiai rendszer megismerése
- Személyiségjegyek gyakorlatban történő átültetése
- Személyiségfejlesztés
- Hatékony kommunikáció személyiségjegyekhez
- Bizalomépítés
- Konfliktus oka és kezelése
- Közös élmények megfogalmazása
- Képzés zárása

Milyen módszereket, eszközöket alkalmazunk?

A tapasztalati tanulás módszerét alkalmazva sajátítják el az ismeretanyagot a tréningen résztvevők. A gyakorlatok feldolgozása tréneri moderálással történik, így vonják le egyénileg és együttesen is a következtetéseket. A képzés során szeretjük a teszteket, kérdőíveket használni, melyek visszajelzést adnak a résztvevőnek a kompetenciákról, az erősségekről és a fejlesztendő területekről. Az elméleti háttérrel a tréner biztosítja prezentációkkal, előadásokkal, hatékonyan alkalmazva az audiovizuális eszközöket. A gyakorlatokat egyénileg, párosával, kis- és nagycsoportban változatosan dolgozzuk fel, egymás felé adva folyamatos visszajelzéseket, mely segíti a résztvevők személyes fejlődését.

Tréning lezárása:

A képzés sikeres lezárása után igazolást vehetnek át a résztvevők.

A képzés teljes tanfolyami költsége:

46 000 Ft/ fő

Kedvezmény:

10% – 3 fő felett/cég

Fizetés készpénzben oktatás előtt fél órával,
vagy a cégek részére átutalással a képzés
napján.

Tréner elérhetősége: Zsigmond Andrea

+3620/9373-569

anapker@gmail.com