

TÁJÉKOZTATÓ

**SPORTEDZŐ
(TESTÉPÍTÉS - FITNESS
SPORTÁGBAN)**

10145015 sz. szakképesítés

320 óra | Miskolc

Ágazat: Sport

A képzés díja: 240 000 Ft

(A vizsa díja várhatóan: 45 000 Ft)



A testépítés-fitness sportedző szakember célirányosan tervezi, szervezi és irányítja a sportolók, csapatok rövid-, közép- és hosszú távú felkészítését és versenyeztetését. Megtanítja a sportág technikai elemeit. Értékeli a sportolók edzéseken és a versenyeken nyújtott teljesítményét, a korszerű pedagógiai és edzéselvek, edzés módszerek figyelembevételével fejleszti teljesítőképességüket és teljesítő-készségüket. Felméri sportolói állóképességét, technikai tudását, valamint edzéstervet készít, irányítja annak végrehajtását. Edzőversenyeket és versenyeket, illetve edzőtáborokat szervez. Megszervezi és koordinálja a rábizott sportolók felkészítésében együttműködő szakemberek tevékenységét (sportorvos, pszichológus stb.).

Részt vesz a sport és egyéb szabadidős tevékenységet szervező egység/intézmény munkájában. Részt vesz a szabadidős sportolók foglalkozásai, versenyei szervezésében, irányításában. Tanácsaival segíti az egészséges életmódra törekvők táplálkozásának, sportolási programjának összeállítását

**A képzésben történő részvétel
bemeneti feltétele(i):**

- érettségi végzettség
- foglalkozás egészségügyi alkalmassági vizsgálat
- szakmai gyakorlat területe és időtartama: az országos sportági szakszövetség (Magyar Testépítő és Fitness Szakszövetség) ajánlása szükséges

A képzés tervezett időtartama:

2 oktatási nap/hét, 10 hónap

A képzés helyszíne:

Miskolc

**Képzési területek egységes
osztályozási rendszere (KEOR)
szerinti kód:**

1014 Sportok

Szakmai vizsga vizsgatevékenységei:

- írásbeli
- projektfeladat (gyakorlati)



KAPCSOLAT

Kerekes-Hegedüs Renáta
70/324-7065 | 46/347-207
kerekesrenata@jakaboktatas.hu