

## TÁJÉKOZTATÓ

# SPORTEDZŐ (TESTÉPÍTÉS - FITNESS SPORTÁGBAN)

10145015 sz. szakképesítés

320 óra | hagyományos és online

Ágazat: Sport

A képzés díja: 240 000 Ft

További költség: a vizsga díja.

A testépítés-fitness sportedző szakember célirányosan tervezi, szervezi és irányítja a sportolók, csapatok rövid-, közép- és hosszú távú felkészítését és versenyeztetését. Megtanítja a sportág technikai elemeit. Értékeli a sportolók edzéseken és a versenyeken nyújtott teljesítményét, a korszerű pedagógiai és edzéselvek, edzés módszerek figyelembevételével fejleszti teljesítőképességüket és teljesítő-készségüket. Felméri sportolói állóképességét, technikai tudását, valamint edzéstervet készít, irányítja annak végrehajtását. Edzőversenyeket és versenyeket, illetve edzőtáborokat szervez. Megszervezi és koordinálja a rábizott sportolók felkészítésében együttműködő szakemberek tevékenységét (sportorvos, pszichológus stb.).

Részt vesz a sport és egyéb szabadidős tevékenységet szervező egység/intézmény munkájában. Részt vesz a szabadidős sportolók foglalkozásai, versenyei szervezésében, irányításában. Tanácsaival segíti az egészséges életmódra törekvők táplálkozásának, sportolási programjának összeállítását

- Vállalkozásunk 1996 óta áll a felnőttképzés szolgálatában
- Legfontosabb célunk, hogy minőségi és eredményes tanfolyamokat valósítsunk meg
- Oktatóink nagy szakmai tapasztalattal rendelkeznek, szakmájukban elismertek
- Hatékonyan kombináljuk a hagyományos és az online oktatási formákat
- Munkatársaink felkészülten szervezik a képzéseket, és lelkiismeretesen támogatják sikeres megvalósulásukat
- Kamatmentes részletfizetési lehetőséget biztosítunk ügyfeleinknek



### bemeneti feltétele(i):

- Iskolai előképzettség: érettségi végzettség
- Egészségügyi alkalmasság (foglalkozásegészségügyi alkalmassági vizsgálat)
- Szakmai gyakorlat területe és időtartama: az országos sportági szakszövetség (Magyar Testépítő és Fitness Szakszövetség) ajánlása szükséges

### A képzés intenzitása, időtartama:

2 alkalom/hét, 10 hónap

### A képzés helyszíne:

- Miskolc (igény esetén más helyszínen is), és
- digitális tér

### Képzési területek egységes osztályozási rendszere (KEOR)

#### szerinti kód:

1014 Sportok

### A vizsga akkreditált vizsgaközpontban zajlik, melynek vizsgatevékenységei:

- írásbeli
- projektfeladat (gyakorlati)



## KAPCSOLAT

**Zsigus Attila**  
70/324-7065  
46/347-207

zsigusattila@jakaboktatas.hu